



ये 4 राशि वाली लड़कियां करती हैं ससुराल में राज



मेघ राशि: समझदारी से हर काम करने वाली मेघ राशि की महिलाएं पूरे परिवार को साथ लेकर चलती हैं। यह घर के छोटे-बड़े हर सदस्य के विचारों का सम्मान करती हैं, जिसके कारण घर में झगड़े बहुत कम होते हैं।

भीष्म पितामाह ने चुना था दिन जानें आखिर क्यों मनाते हैं मकर संक्रांति



पूरे भारतवर्ष में मकर संक्रांति का त्योहार धूमधाम से मनाया जाता है। इस दिन जप, तप, दान, स्नान, श्राद्ध, तर्पण आदि धार्मिक क्रियाकलापों का विशेष महत्व है।

इसलिए मनाई जाती है मकर संक्रांति इस दिन सूर्य भगवान अपने पुत्र शनि की राशि को छोड़कर मकर राशि में प्रवेश करते हैं इसलिए मकर संक्रांति कहते हैं।

बच्चों को सिखाएं हाथ धोने का सही तरीका, बीमारियों से रहेंगे दूर



हाथ धोने की आदत: बच्चों को यह बताना बहुत जरूरी है कि कब हाथ धोने चाहिए। खाना पकाने से पहले, खाना पकाने के बाद, खाने से पहले, रुमाल या टिशू पेपर इस्तेमाल करते हुए, बीमार व्यक्ति की देखभाल से पहले व बाद में, कॉन्टैक्ट लेंस लगाने या निकालने के बाद, बगीचे में मिट्टी या पेड़-पौधों में काम करने के बाद, पालतू पशुओं को छूने के बाद, टॉयलेट इस्तेमाल के बाद, बच्चों की नैप्री बदलने के बाद।

मैनपुरी में यह अनोखा मंदिर, यहां पत्थर के बन गए थे सारे बाराती, होती है पूजा

हर गांव कस्बे और शहर का अपना एक इतिहास रहता है, जिसमें छिपी रहती है उसके बनने-बसने की कहानी, और कहानी उसके नाम की। पश्चिम यूपी के जिला मैनपुरी की कहानी भी कुछ ऐसी ही है।

मैनपुरी शहर के नगरिया मोहल्ले में मयन नाम के एक व्यक्ति रहते थे। उन्हें मयन ऋषि भी कहा जाता है, किंवदंती है कि उनके नाम पर ही मैनपुरी का नाम पड़ा। उनके बारे में कहा जाता है कि उनके पिता का बचपन में ही स्वर्गवास हो गया था।



सर्दियों में भी गर्म रहता है इन 6 कुंडों का पानी दूर-दूर से आते हैं टूरिस्ट

सर्दियों में लोग ज्यादातर हिल स्टेशन पर विंटर विकेशन मनाते जाते हैं। अगर आप भी हिल स्टेशन पर जाने का प्लान बनाने जा रहे हैं तो हम आपको बता दें कुछ ऐसी जगहें भी हैं जहां पर अरबों कुंडों में साल भर पानी गर्म रहता है।



पानी हर समय गर्म रहता है। आप यहां के खूबसूरत नजारों का मजा ले सकते हैं। गुजरात- तुलसी श्याम: तुलसी श्याम कुंड गुनागढ़ से 65 कि.मी. की दूरी पर बना हुआ है।

बहरा बना सकता है कान का दर्द लक्षण जानकर यूं करें बचाव

कई बार लोगों को कान में दर्द रहता है जिसे वह इग्नोर कर देते हैं। कान में होने वाला दर्द आम भी हो सकता है और गंभीर भी।



बहरा आना या कान में दबाव महसूस होना, किसी तरल पदार्थ का निकलना, लाल होना या सूजन आना।

है तो तुरंत पानी पीयें। इससे यूस्टैकियन ट्यूब ठीक रहेगी और दर्द कम होगा। नहाने के बाद भी करें साफ: स्नान करने के बाद कान को अच्छी तरह से कपड़े से पोंछना चाहिए।

बढ़ती उम्र के साथ हमारी बॉडी की जरूरतें भी बदल जाती हैं। शरीर को ठीक से काम करने के लिए अच्छी डाइट लेना बेहद जरूरी होता है।

बढ़ती उम्र के साथ हमारी बॉडी की जरूरतें भी बदल जाती हैं। शरीर को ठीक से काम करने के लिए अच्छी डाइट लेना बेहद जरूरी होता है। खासतौर पर महिलाओं की उम्र बढ़ने के साथ-साथ शरीर को उन्हे थकान, कमजोरी, हड्डियों में दिक्कत, जोड़ों में दर्द, चेहरे और बालों में बदलाव, होमोरोलॉजिन और कैल्शियम की कमी जैसी कई समस्याओं का सामना करना पड़ता है।

30 की उम्र कर चुकी हैं पार तो ना खाएं ये 6 फूड्स



जगह पर लोगों ने सोया सॉस लेना शुरू कर दिया है। इसमें सोडियम नामक की मात्रा बहुत ज्यादा होती है, जो म्यूकस मेम्ब्रेन पर असर करती है, जिससे किडनी में स्टोन बनता है और जोड़ों की समस्या भी होता है।

बटर मिलाकर बनानाया जाता है जो हेल्थ को नुकसान दे सकते हैं। साथ ही इसमें बहुत ज्यादा चीनी होती है और इसे बनाने के लिए पाम ऑयल और सिंथेटिक चीजों का इस्तेमाल होता है।

पंडित जी की बातें

आज का पंचांग राष्ट्रीय मिति पौष 22 शक संवत् 1940 पौष शुक्ल षष्ठी शनिवार विक्रम संवत् 2075। सोम पौष मास प्रविष्टे 28, जमादिशुक्लवत् 05, हिजरी 1440 (मुस्लिम) वदनुशार अजेजी तारीख 12 जनवरी सन् 2019 ई।

Two Sudaku magic squares. The first is 3x3 and the second is 4x4, both containing numbers from 1 to 16.