

जनता से रिश्ता
₹375/-
ते अखबार बुक करें
तीन माह का पेपर एवं
9 फीट वाला गार्डन अम्ब्रेला
मुफ्त पायें
Mo. 7000428400, 7000481460

स्वस्थ संगवारी दिवस पर दिया स्वस्थ रहने का संदेश

रायपुर। राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन छत्तीसगढ़ द्वारा गैर संचारी रोग रोकथाम व उपचार माह 15 मई से 15 जून 2019 तक हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर्स एवं शिविरों के माध्यम से पूरे प्रदेश में स्वास्थ्य परीक्षण आयोजित किए जा रहे हैं इसी श्रृंखला में 11 जून 2019 को राज्य में स्वस्थ संगवारी दिवस का आयोजन किया गया। जिसमें विशेष रूप से महिलाओं के स्वास्थ्य परीक्षण के साथ साथ स्वस्थ दिनचर्या हेतु महिलाओं को प्रेरित करने के लिये योग के साथ कई खेल प्रतियोगिता व अन्य कार्यक्रमों का आयोजन मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी रायपुर डॉ.



के.आर सोनवानी के मार्गदर्शन में किया गया। रायपुर जिले के समस्त हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर्स पर शिविरों के माध्यम से स्वास्थ्य परीक्षण में ब्लड प्रेशर ब्लड शुगर मुंह के कैंसर स्तन गर्भाशय के कैंसर उच्च रक्तचाप बहरापन मोतिबाबिंद मुख स्वास्थ्य आदि बीमारियों का निशुल्क परीक्षण किया गया। स्वस्थ संगवारी दिवस के अवसर पर स्वास्थ्य कर्मचारियों द्वारा संगवारी भाई बहनों का परीक्षण कर प्राथमिक उपचार किया गया। स्वस्थ संगवारी दिवस कि जानकारी देते हुए जिला कार्यक्रम प्रबंधक रंजना पैकरा ने बताया कि जिले के हेल्थ एंड वेलनेस सेंटर्स पर शिविरों के माध्यम से स्वस्थ संगवारी दिवस का आयोजन किया जा रहा है। जिसमें विशेष रूप से महिलाओं के स्वास्थ्य का परीक्षण के साथ ही उनको योग के माध्यम से स्वस्थ रहने के भी टिप्स दिये गये हैं। स्वास्थ्य कर्मचारियों द्वारा विभिन्न विभागों से में चल रही महिलाओं के उत्थान की योजनाओं से भी महिलाओं अवगत कराया गया। स्वस्थ संगवारी दिवस के अवसर पर सुबह योग शिविर के आयोजन किए गए एवं खो खो का भी आयोजन किया गया।

गैर संचारी रोग क्या है? : उच्च रक्तचाप, फेफड़ा का रोग, किडनी का रोग, मस्तिष्क रोग, कैंसर, मधुमेह, हृदय रोग गैर संचारी रोग है।

रेन वॉटर हार्वेस्टिंग के जरिए बढ़ेगा तालाबों का जल स्तर



रायपुर। रायपुर स्मार्ट सिटी लिमिटेड व नगर निगम रायपुर ने पहल शुरू कर दी है। इसके तहत शहर के पुराने तालाबों में से एक कारी तालाब में रेन वॉटर हार्वेस्टिंग तकनीक का प्रयोग प्रारंभ किया गया है। कमिश्नर श्री शिव अनंत तावल ने सभी जून अधिकारियों को भी वर्षा ऋतु के जल संग्रहण हेतु रेन वॉटर हार्वेस्टिंग तकनीक का व्यापक रूप से प्रयोग करने हेतु निर्देशित किया है और इसके लिए उन्होंने तालाबों में विशेष तकनीक का उपयोग कर जल संग्रहण की व्यवस्था को पूरी प्राथमिकता देने हेतु कहा है।

ताजा खबर संक्षिप्त

मेहर समाज की केन्द्रीय कार्यकारिणी भंग



रायपुर। छत्तीसगढ़ मेहर समाज द्वारा केन्द्रीय कार्यालय संत शिरोमणी रविदास मंदिर महादेवघाट रायपुर में बिटे रविवार बैठक आयोजित किया, जिसमें उपस्थित प्रदेश पदाधिकारी, संरक्षक, जिलाध्यक्ष एवं युवा, महिला प्रकोष्ठ के पदाधिकारियों ने छत्तीसगढ़ मेहर समाज पंजीयन क्रमांक 222 के केन्द्रीय कार्यकारिणी को भंग कर नई कार्यकारी का गठन करने का निर्णय लिया है। समाज की बैठक में नया केन्द्रीय कार्यकारिणी का गठन पंजीकरण एवं फर्म सोसायटी के नियमों की जानकारी दी गई।

छात्रा चमनभारती को मिला राष्ट्रीय अम्बेडकर अवार्ड



रायपुर। नगरीय प्रशासन मंत्री और बलौदा बाजार भाटापारा जिले के प्रभारी मंत्री डॉ. शिव कुमार डहरिया ने जिले के अंतर्गत पलारी निवासी मेधावी छात्रा कुमारी चमनभारती बंजारे को प्रतिष्ठित डॉ. अम्बेडकर राष्ट्रीय अवार्ड मिलने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दी है। उल्लेखनीय है कि केन्द्र सरकार के सामाजिक न्याय एवं अधिकारिता मंत्रालय अंतर्गत गठित डॉ. अम्बेडकर प्रतिष्ठान द्वारा प्रतिवर्ष अनुसूचित जाति एवं जनजाति वर्ग के मेधावी छात्राओं को यह पुरस्कार प्रदान किया जाता है।

रेलवे मजदूर संघ पश्चिम जोन की हुई बैठक

रायपुर। भारतीय रेलवे मजदूर संघ पश्चिम जोन की बैठक भोपाल के टेंड्री भवन में हुई जिसमें बिलासपुर जोन के सदस्य भी शामिल हुए। संघ के राष्ट्रीय अध्यक्ष ए.के.सिंग विशेष तौर पर उपस्थित थे। मुख्य रूप से सांगठनिक विषयों पर चर्चा हुई। बैठक में सबसे पहले संघ के पदाधिकारी दिलीप चक्रवर्ती और नीलेश धोक ने अपने व्यक्तय रखे।

राज्य में कला परिषद गठित करने सरकार कर रही विचार

जसेरि रिपोर्ट

रायपुर। मुख्यमंत्री भूपेश बघेल तथा राज्य के संस्कृति एवं पर्यटन मंत्री ताम्रध्वज साहू ने यहां महानदी भवन मंत्रालय में संस्कृति, धर्मस्व एवं धार्मिक न्यास, पुरातत्व और पर्यटन विभाग की समीक्षा की। इस अवसर पर जहां छत्तीसगढ़ के संस्कृति के प्रचार-प्रसार पर जोर दिया, वहीं छत्तीसगढ़ की कला और कलाकारों को बढ़ावा देने के उद्देश्य से कलाकार परिषद बनाने पर भी विचार-विमर्श किया गया। छत्तीसगढ़ की संस्कृति के व्यापक प्रचार-प्रसार हेतु हर वर्ष एक थीम निर्धारित कर कार्य करने पर भी बल दिया गया।



के लोक कलाकारों, साहित्यकारों, निर्देशकों और फिल्म कलाकारों के साथ गढ़कलेवा की स्थापना का प्रस्ताव है। मुलाकात की है। उनसे छत्तीसगढ़ की कला और संस्कृति के विकास के लिए कार्ययोजना तैयार करने के लिए सुझाव आमंत्रित किए गए हैं। संस्कृति मंत्री ने बताया कि छत्तीसगढ़ी व्यंजनों के प्रचार-प्रसार एवं बढ़ावा देने की दृष्टि से संस्कृति विभाग परिसर में संचालित गढ़कलेवा की तर्ज पर राज्य के सभी जिला मुख्यालय में निर्देशकों और फिल्म कलाकारों के साथ गढ़कलेवा की स्थापना का प्रस्ताव है। इसी तरह छत्तीसगढ़ हाट की तरह बस्तर एवं सरगुजा हाट बनाने का भी विचार है।

छत्तीसगढ़ की कला-संस्कृति के प्रचार-प्रसार के लिए हर वर्ष थीम निर्धारित कर कार्य करने पर बल

प्रदेश में लू के हालात, स्कूल खुलने की तारीख आगे बढ़ाने की मांग



रायपुर। छत्तीसगढ़ इस चक्र लू की चपेट में है। राजधानी रायपुर समेत प्रदेश के कई मुख्य शहरों का पारा 45 डिग्री के आसपास बना हुआ है। ऐसे में आने वाले 5 से 6 दिन बाद बच्चों के स्कूल खुलने वाले हैं। तेज गर्मी में बच्चों की सेहत पर प्रतिकूल असर को देखते हुए रायपुर पश्चिम के विधायक विकास उपाध्याय ने बच्चों के अभिभावक और परिवारजनों के साथ स्कूल शिक्षामंत्री प्रेमसाय सिंह टेकाम से मुलाकात की। मंत्री से मुलाकात में विधायक विकास उपाध्याय और परिवारजनों ने भीषण गर्मी को देखते हुए बच्चों के स्वास्थ्य और सुरक्षा को ध्यान में रखते हुए आगामी अगस्त तक ग्रीष्मकालीन अवकाश बढ़ाने की अपनी मांग रखी। मंत्री प्रेमसाय सिंह ने आवेदन स्वीकार कर मामले में चर्चा कर उचित निर्णय लेने के आश्वासन भी दिए हैं।

विधायक विकास उपाध्याय ने कहा कि पूरे प्रदेश में भीषण गर्मी पड़ रही है। प्रदेश लू की चपेट में है। ऐसे में भीषण गर्मी में कुछ दिनों में बच्चों के स्कूल शुरू होने वाले जहां 45 से 46 डिग्री पारा चल रहा है। लोग घरों से बाहर निकलने के लिए भी कई बार सोचते हैं। ऐसी गर्मी के मौसम में बच्चों के स्कूल खुलने से बच्चों के स्वास्थ्य पर बुरा असर पड़ेगा। गर्मी को देखते हुए स्कूल शिक्षामंत्री ने जल्द ही वस्तुस्थिति का पता कर फैसला लेने की बात कही है। बता दें कि प्रदेश में 17 जून से स्कूल खुल रहे हैं। विधायक व परिवारजनों ने स्कूल खुलने की इस तारीख को आगे बढ़ाने की मांग की है।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-ट्रेनरों को दिया जा रहा प्रशिक्षण

रायपुर। हर साल की तरह इस वर्ष भी प्रदेश में 21 जून को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पूरे उत्साह और उमंग से मनाया जाएगा। राज्य सरकार ने इस संबंध में तैयारी शुरू कर दी है। इस वर्ष आयोजन से लगभग 60 लाख लोगों को जोड़ने का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए प्रदेश में 19 जून तक राज्य स्तर से ग्राम पंचायत स्तर पर सामान्य योग अभ्यासक्रम के प्रशिक्षण द्वारा योग प्रशिक्षक तैयार किये जाएंगे। इस कड़ी की शुरुआत करते हुए आज 11 जून को राज्य संसाधन एवं पुनर्वास केन्द्र, माना कैम्प रायपुर में राज्य एवं जिला स्तरीय योग प्रशिक्षण प्रारंभ हुआ। यह प्रशिक्षण 14 जून तक चलेगा। प्रशिक्षण में सभी जिलों से प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। राज्य स्तर पर प्रशिक्षित ये मास्टर ट्रेनर अपने-अपने जिले में प्रशिक्षण देंगे। समाज कल्याण मंत्री श्रीमती अनिला भेंडिया ने 10 जून को मंत्रालय में योग दिवस की तैयारियों की समीक्षा कर आयोजन में अधिक से अधिक लोगों को भागीदारी सुनिश्चित करने और सफल आयोजन के लिए अधिकारियों को आवश्यक दिशा निर्देश दिए। इस पर त्वरित कार्यवाही कर सचिव श्री इमिल लकड़ा ने योग प्रशिक्षक तैयार करने प्रशिक्षण कार्यक्रम जारी किया है।



स्वास्थ्य सेवाओं में नर्सों की महत्वपूर्ण भूमिका : टीएस सिंहदेव

रायपुर। छत्तीसगढ़ के स्वास्थ्य मंत्री टी.एस. सिंहदेव यहां पं. जवाहर लाल नेहरू स्मृति चिकित्सा महाविद्यालय ऑडिटोरियम में अंतर्राष्ट्रीय नर्सों दिवस कार्यक्रम में शामिल हुए। इसका आयोजन छत्तीसगढ़ परिचारिका कर्मचारी कल्याण संघ द्वारा किया गया था। रायपुर ग्रामीण के विधायक सत्यनारायण शर्मा, रायपुर उत्तर के विधायक कुलदीप जुनेजा और रायपुर पश्चिम के विधायक विकास उपाध्याय ने भी



नर्सों दिवस कार्यक्रम में हिस्सा लिया। हर वर्ष 12 मई को पूरी दुनिया में अंतर्राष्ट्रीय नर्सों दिवस मनाया जाता है। छत्तीसगढ़ परिचारिका कर्मचारी कल्याण संघ द्वारा आज कार्यक्रम का आयोजन कर अंतर्राष्ट्रीय नर्सों दिवस मनाया गया। स्वास्थ्य मंत्री टी.एस.

सिंहदेव ने इस अवसर पर डॉ. भीमराव अंबेडकर स्मृति चिकित्सालय रायपुर में कार्यरत नर्सों को अंतर्राष्ट्रीय नर्सों दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं को लोगों तक संतुष्टिदायक तरीके से पहुंचाने में नर्सों की अहम भूमिका है। प्रदेश में स्वास्थ्य सेवा की बेहतरी और अस्पतालों में गुणवत्तापूर्ण इलाज उपलब्ध कराने में नर्सों को आगे भी सक्रियता से काम करना होगा।



छठवीं राज्यस्तरीय किक बॉक्सिंग प्रतियोगिता कल से रायगढ़।

छठवीं राज्यस्तरीय किकबॉक्सिंग प्रतियोगिता का आयोजन किकबॉक्सिंग एसोसिएशन ऑफ छत्तीसगढ़ के मार्गदर्शन तथा रायगढ़ जिला किकबॉक्सिंग एसोसिएशन के तत्वावधान में ओपी जिल्दल विश्वविद्यालय रायगढ़ में दिनांक 13 जून से 15 जून 2019 तक किया जा रहा है। रायगढ़ में आयोजित इस राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में राज्य के विभिन्न जिलों के लगभग 350 खिलाड़ी एवं अधिकारीगण भाग लेंगे। ओपी जिल्दल विश्वविद्यालय रायगढ़ के कुलपति ने आयोजन के लिए विविध के चयन पर खुशी जाहिर की।

365 दिन SALE
ऑनलाइन में बिकने वाले सभी ब्रांडों का महासेल
गुरुवार, शुक्रवार, शनिवार, रविवार और सोमवार
मेन्स स्पेशल
कॉटन शर्ट - 3 पीस 499 से शुरू
समर टी-शर्ट - 3 पीस 175 से शुरू
ब्रांडेड जीन्स 395 से शुरू
ब्रांडेड शर्ट 199 से शुरू
ब्रांडेड टी-शर्ट 199 से शुरू
ब्रांडेड टी-शर्ट 1000 रु., 1500 रु., 1800 रु. में पांच-पांच पीस
सभी टी-शर्ट की वेरायटी समर कार्टन वेस्टर्न स्ट्राइल में
पार्टीवियर मेन्स
बाजार मूल्य 2000 से 8000 वाले कोर्टसूट शेरवानी कुर्ता पैजामा ब्लेजर सभी साइज के उपलब्ध है 499 रु. से शुरू
लेडिस वियर
कॉटन कुर्तियां - 3 पीस 295 से शुरू
फैसी कुर्तियां - 2 पीस 795 से शुरू
ब्रांडेड प्लाजो 2 पीस 300 से शुरू
ब्रांडेड गाउन 2 पीस 350 से शुरू
ब्याज व गर्ल्स
ब्याज व गर्ल्स प्रीमियम ब्रांडेड के शर्ट जीन्स टॉप केप्री डंगरी (सभी साइज में उपलब्ध) 199 रु. से शुरू
फार्मल-कैजुअल-वेस्टर्नवेयर की हजारों वैरायटी, बच्चों के लिए कैजुअल-वेस्टर्नवेयर की हजारों वैरायटी, लेडिस-जेंट्स किड्स वेयर की हजारों वैरायटियां, बिगर् ऑफर के लेटेस्ट फैशन के एक ही-स्थान पर प्राप्त करें
bajajonline.com
WHOLESALE GODOWN
जनता से रिश्ता प्रेस बिल्डिंग, 1 इंद्रावती कॉलोनी, गौरवपथ जीई रोड, राजातालाब मोड़, सिविल लाईन, रायपुर (छ.ग.)
2nd बांच - शंकर नगर, खम्हारडीह रोड, कचना, रायपुर (छ.ग.)